

# Die Quintessenz, gleich zu Beginn.

Ich coache Menschen in der Wissenschaft; angefangen bei Bachelorstudierenden bis hin zu Vollprofessor:innen. Meine einzigartigen Qualifikationen ergeben sich aus meiner eigenen, langjährigen Erfahrung in der akademischen Welt, sowie meiner außergewöhnlichen Fähigkeit, die richtigen Fragen zur richtigen Zeit zu stellen.

## Erzählen Sie mir mehr.

Gerne! Nach den Krisen der Corona-Pandemie wurde in mir eine Stimme immer lauter: Ich möchte mein Leben verändern. Ich hatte Ideen dazu, aber wie beginnen? Ich fragte also einen vertrauten Menschen, der sich von einer Studentin zu einer Forschungsassistentin zu einer Co-Autorin und schließlich zu einer Freundin entwickelt hatte, was sie davon hielt. Ihr Rat: Ich solle einfach ich selbst sein, nur lauter.

Coaching und die Unterstützung von Menschen in der Wissenschaft sind Wege, wie ich genau das tue - lauter als je zuvor.

Ich habe über 20 Jahre in der Welt der Wissenschaft gearbeitet, an Universitäten in den USA, Schweden und Österreich. Ich habe viele Höhepunkte des Universitätslebens und der akademischen Karriere erlebt - und auch die schwierigeren, anspruchsvolleren Seiten des Jobs durchlebt. Leider habe ich viele davon ohne ausreichende Unterstützung bewältigt - Unterstützung, die dieses sehr anspruchsvolle Feld einfach erfordert. Für diejenigen von uns ohne akademische Eltern, ohne Verbindungen zu den Größen der Branche und ohne finanzielle Sicherheit ist Coaching ein wichtiger Weg, um die benötigte Unterstützung zu erhalten und in der akademischen Welt erfolgreich zu sein.

## Meine Coaching-Ziele

- Unterstützung in schwierigen Phasen: Egal, ob Sie an Ihrer Abschlussarbeit arbeiten oder als Vollprofessor:in tätig sind - mit den richtigen

Werkzeugen können wir gemeinsam auch in schweren Zeiten zu den Wissenschaftler:innen werden, die wir sein möchten. Das gilt auf allen Ebenen: von den frühen Bachelorjahren bis hin zu den Jahren als Vollprofessor:in. Studierende, die Schwierigkeiten beim Schreiben von Arbeiten und ihrer Abschlussarbeit haben, sind genauso willkommen wie erfahrene Wissenschaftler:innen, die an Veröffentlichungen, der Karriereentwicklung und der eigenen Produktivität arbeiten und dabei zeitgleich Lehraufgaben und Service-Verpflichtungen jonglieren - und natürlich die Work-Life-Balance im Auge behalten!

- Finden Sie Ihre Stimme und Identität: Wer sind Sie als Wissenschaftler:in? Welche Werte bringen Sie in Ihre Arbeit ein? Diese Fragen behandeln wir gemeinsam, während wir konkrete Situationen in Ihrem Arbeitsleben analysieren und Sie dabei unterstützen, in der hyperkompetitiven Welt der Wissenschaft klar und authentisch aufzutreten.
- Verbesserung in den für Sie wichtigen Dimensionen: Das akademische Leben erfordert Aufmerksamkeit und Fähigkeiten in vielen verschiedenen Bereichen. In unserem Coaching werden wir uns mit den Details der Probleme befassen, denen Sie gerade gegenüberstehen.

## Zusammenarbeit mit mir

Es ist entscheidend, mit jemandem zusammenzuarbeiten, der alle Details der Prozesse und Erwartungen in der akademischen Welt versteht. Ich weiß, wovon ich rede.

Vereinbaren Sie einen kostenlosen Ersttermin, um zu sehen, ob wir gut zusammenarbeiten können. Ich freue mich darauf, Sie kennenzulernen!

## Kontakt

[office@snowtreecct.com](mailto:office@snowtreecct.com)  
[SnowtreeCCT.com](https://SnowtreeCCT.com)